



## SUSTAINABLE WORKING CONDITIONS IN ACADEMIA SURVEY (STAIRCASE)



# Termo de Consentimento Informado

*Please note that this is a non-binding translation of the English language informed consent form. You can find the original consent form at this [link](#).*

*Por favor, observe que esta é uma tradução não vinculativa do formulário de consentimento informado em inglês. Você pode encontrar o formulário de consentimento original neste [link](#).*

O "Researcher Mental Health Observatory" (ReMO) está a realizar o maior estudo de *benchmark* de sempre para avaliar o estado do bem-estar e da saúde mental relacionados com o trabalho dos investigadores na Europa. O ReMO é uma rede de investigadores, que trabalham em psicologia organizacional e do trabalho, política científica e ciência de dados, de 37 países europeus, que se preocupam com as condições de trabalho dos académicos. A ReMO é liderada pelos pesquisadores do Leibniz-Informationzentrum Technik und Naturwissenschaften | Universitätsbibliothek na Alemanha, da Universidade de Amsterdã nos Países Baixos e da Universidade de Tecnologia de Graz na Áustria.

Esforçamo-nos por aderir aos mais elevados padrões de transparência e abertura, simultaneamente protegendo as informações sensíveis recolhidas neste estudo. De seguida, forneceremos informações sobre o objetivo deste estudo, sobre os benefícios e os riscos associados à participação neste estudo, bem como informações sobre uso e proteção de dados. Assim, antes de participar do estudo, leia atentamente o seguinte documento.

Em caso de dúvidas em qualquer momento antes, durante ou depois de participar deste estudo, não hesite em contactar-nos através de [STAIRCASE-Survey@tib.eu](mailto:STAIRCASE-Survey@tib.eu).

### **Qual é o objetivo deste estudo?**

O objetivo deste estudo consiste em compreender as causas do bem-estar no local de trabalho e da saúde mental na academia, a fim de desenvolver intervenções personalizadas, eficazes e eficientes que melhorem a saúde mental dos académicos.

### **Porque deverá participar?**

Este estudo é conduzido por investigadores para investigadores. O nosso objetivo explícito é mudar o sistema académico a partir de dentro, de uma forma que permita condições de trabalho saudáveis e sustentáveis. Ao fornecer-nos informações sobre a sua saúde mental e sobre as suas condições de trabalho, poderemos fazer inferências que nos ajudem a evidenciar e a informar recomendações para a realização de alterações políticas. Os seus esforços irão ajudar-nos a assegurar uma representação adequada da sua instituição e do seu país, bem como a melhorar as probabilidades de, em última análise, termos dados suficientes para formular recomendações específicas da instituição e do país, específicas do seu contexto e circunstâncias.

## Quais são os riscos da participação?

Implementámos medidas de proteção para salvaguardar os seus dados (ver secção "Proteção de Dados" abaixo). Isto é necessário porque as informações que nos fornecer poderiam permitir o risco de re-identificação através das combinações únicas de informações demográficas. Isto tem o potencial de acontecer, por exemplo, se for a única mulher pós-doutorada em física na sua instituição. Não divulgaremos publicamente quaisquer dados em que os indivíduos possam ser identificados de alguma maneira.

Ao participar neste inquérito será confrontado com perguntas sobre sua saúde mental. Vamos perguntar-lhe sobre sintomas de perturbações mentais, tais como a depressão e a ansiedade. Pensar e responder a essas perguntas poderá levá-lo a descobrir um problema de saúde mental em relação ao qual não estaria apercebido anteriormente. Para mitigar esse risco, fornecemos informações sobre pontos de contato e linhas de ajuda que podem auxiliar com quaisquer problemas de saúde mental que você possa estar enfrentando. Os [Samaritanos](#) oferecem uma linha de crise global que você pode contatar ligando para 116 123. Além disso, você pode utilizar os seguintes serviços para encontrar uma linha de ajuda específica para o seu país:

- [Mental Health Europe](#) para países na União Europeia
- [findahelpline](#) para países dentro e fora da União Europeia

## O que está envolvido na participação no estudo?

O estudo envolve o preenchimento de um inquérito online que demora aproximadamente 15 minutos. As questões incluem medidas de saúde mental, como sintomas de depressão, bem como medidas de bem-estar, como satisfação no trabalho. Além disso, iremos fazer-lhe perguntas sobre o seu trabalho como académico, tais como quantas horas trabalha por semana e quanto do seu tempo gasta em diferentes tarefas. Por último, faremos questões demográficas, como idade e sexo. Todas as questões são voluntárias e pode saltar as questões a qualquer momento do inquérito.

Terá a possibilidade de nos fornecer voluntariamente os identificadores dos seus perfis no ORCID, LinkedIn e Twitter no final do inquérito. Estas informações serão armazenadas separadamente das suas respostas ao inquérito. Permitem-nos associar a saúde mental e as condições de trabalho a outros elementos observáveis, como o desempenho na investigação, os planos de carreira e os sentimentos nas redes sociais.

Caso o desenvolvimento do projeto no âmbito deste projeto ou de um projeto subsequente planejado permita, gostaríamos de realizar uma nova pesquisa com você. Para isso, você terá a opção de nos fornecer seus dados de contato ao final da pesquisa. Assim que estiver claro que não haverá mais uma pesquisa adicional, excluiremos esses dados de contato. Se você nos forneceu seus dados de contato, mas deseja que eles sejam excluídos a qualquer momento após esta pesquisa, é possível solicitar a exclusão entrando em contato com o projeto por meio de um dos seguintes endereços: [STAIRCASE-Survey@tib.eu](mailto:STAIRCASE-Survey@tib.eu) ou [datenschutz@tib.eu](mailto:datenschutz@tib.eu).

## **Quem está por trás deste estudo?**

O estudo é conduzido por investigadores da UE financiados pela [COST Acion CA19117](#) "Researcher Mental Health Observatory" - ReMO. A sua ação centra-se no bem-estar e na saúde mental no meio académico, um tema de importância estratégica para o Espaço Europeu da Investigação. Pode encontrar mais detalhes sobre o ReMO no [site](#) do projeto. A instituição responsável por coordenar esta pesquisa é a TIB - Leibniz-Informationszentrum Technik und Naturwissenschaften | Universitätsbibliothek.

Os dados serão arquivados pelo Centro Alemão de Pesquisa em Educação Superior e Ciências (DZHW) em nome da TIB e disponibilizados para uso secundário (consulte a seção "Uso, compartilhamento e arquivamento de dados" abaixo). Além disso, a responsabilidade pelos dados coletados poderá ser transferida para o DZHW após o término do projeto.

Em caso de dúvidas em qualquer momento antes, durante ou depois de participar deste estudo, não hesite em contactar-nos através de [STAIRCASE-Survey@tib.eu](mailto:STAIRCASE-Survey@tib.eu).

## **Como posso abandonar este estudo?**

A sua participação neste estudo de investigação é voluntária. Poderá retirar-se do estudo a qualquer momento, sem fornecer quaisquer razões para o fazer e sem consequências. Para retirar-se do estudo, simplesmente não continue a preencher o inquérito. As suas respostas serão registadas até ao ponto em que deixou de preencher o inquérito.

## **Utilização, partilha e arquivo de dados**

Os dados recolhidos neste estudo serão utilizados para os seguintes fins:

1. Os dados de resposta ao inquérito, incluindo todas as informações demográficas (dados pseudonimizados), serão armazenados numa instalação segura de armazenamento de dados a longo prazo. Os investigadores podem solicitar o acesso aos dados para realizar investigação e para divulgar os resultados da investigação. O acesso aos dados será fornecido num ambiente seguro de análise de dados com controlos de saída que garantam que nenhuma informação de identificação pessoal sai do arquivo. Os resultados da investigação partilhados com o público conterão apenas dados agregados e não permitirão a re-identificação dos inquiridos.
2. Uma segunda versão dos dados de resposta ao inquérito será anonimizada, removendo e agregando informações demográficas de modo a que nenhum indivíduo possa ser re-identificado (dados anonimizados). Esse conjunto de dados anonimizados será disponibilizado ao público em geral após o registro, juntamente com os termos de uso.
3. Os identificadores recolhidos dos perfis ORCID, LinkedIn e Twitter serão armazenados separadamente das respostas dos inquéritos e partilhados com os investigadores no âmbito do projecto ReMO com o objetivo de recolher informações desses perfis. Os identificadores recolhidos serão eliminados após o final do projeto. As informações obtidas a partir dos perfis, tais como o sentimento médio nos tweets

no último mês, serão agregadas e fundidas com os dados de resposta ao inquérito e disponibilizadas para análise no ambiente seguro de análise de dados (Ver ponto 1).

A base jurídica para a recolha dos dados é o consentimento informado, conforme especificado no [Artigo 6\(1a\) do RGPD](#). Todos os Termos relativos à proteção de dados baseiam-se no RGPD.

## **Medidas de proteção de dados**

As suas respostas serão confidenciais. Qualquer informação de identificação, tais como o seu endereço de e-mail ou quaisquer perfis de redes sociais que nos forneça voluntariamente, será armazenada separadamente das suas respostas ao inquérito. Uma descrição pormenorizada de todas as medidas de proteção de dados pode ser encontrada no nosso [plano de proteção de dados](#). Abaixo apresentamos um resumo das medidas de proteção de dados quando os dados são recolhidos, transferidos, processados, arquivados e acedidos pelos investigadores.

- **Recolha de dados:** os dados são recolhidos com o software [LimeSurvey](#) que está alojado num servidor da Technische Informationsbibliothek Hannover (TIB), na Alemanha. Os dados são transferidos de cada respondente para o servidor através de uma ligação SSL encriptada e armazenados numa base de dados encriptada aquando da chegada ao servidor. Cada participante do inquérito recebe um *token* exclusivo de participação no inquérito. As respostas aos inquéritos são armazenadas juntamente com os *tokens* de participação e, por conseguinte, são pseudonimizadas. Os endereços de e-mail dos participantes são armazenados numa tabela separada que não está vinculada às respostas ao inquérito e são usados para evitar a dupla participação.
- **Transferência de dados:** Após a conclusão da fase de recolha de dados do estudo, todos os dados recolhidos serão encriptados e transferidos para uma instalação de armazenamento de dados a longo prazo. Posteriormente, todos os dados serão eliminados do servidor TIB.
- **Tratamento de dados:** No final do período de recolha de dados, os endereços de e-mail dos participantes são processados com uma função *salted hash* e os *tokens* de participação no inquérito são substituídos pelos valores de *hash* dos endereços de e-mail. Isso é feito para permitir o acompanhamento dos participantes ao longo de vários inquéritos, dado o mesmo endereço de e-mail. O conjunto de dados resultante é pseudonimizado (Scientific Use File). Não é totalmente anónimo porque os participantes podem ainda ser potencialmente identificados, dadas as suas informações demográficas. Um conjunto de dados anonimizados (Campus Use File) será criado através da agregação e de remoção de informações demográficas até que nenhum participante possa ser re-identificado.

Além disso, um segundo valor de *hash* é gerado para cada participante, executando a função *hash* nos endereços de e-mail com um *salt* diferente. Estes valores são armazenados juntamente com as informações de um participante nas redes sociais e separadamente das respostas ao inquérito, para evitar uma ligação direta entre as respostas ao inquérito e os perfis das redes sociais. Uma tabela que relaciona

ambos os valores de *hash* é armazenada na instalação de armazenamento de longo prazo.

As informações do perfil das redes sociais são armazenadas juntamente com um segundo ID de participante que é diferente do ID de participante armazenado juntamente com as respostas ao inquérito, para evitar a re-identificação dos inquiridos através dos seus perfis nas redes sociais. As informações agregadas dos dados recolhidos nos perfis das redes sociais só podem ser combinadas com as respostas aos inquéritos, pelos membros do projecto ReMO, sob a supervisão do responsável pela proteção de dados.

- Arquivo de dados: Os dados pseudonimizados e anonimizados serão arquivados numa instalação de armazenamento a longo prazo. O sistema de arquivos estará sujeito a privilégios de acesso restritivos. Apenas os trabalhadores autorizados da instalação podem transferir objetos elegíveis para preservação a longo prazo para o arquivo digital ou removê-los do arquivo.
- Acesso aos dados: Os investigadores autorizados poderão aceder aos dados pseudonimizados, quer pessoalmente, num computador na instalação de armazenamento a longo prazo, quer através de acesso remoto a um servidor que contém os dados e os programas de análise pré-instalados. Os investigadores terão de assinar acordos de utilização de dados antes de terem acesso aos dados. Os investigadores terão de submeter quaisquer ficheiros que pretendam exportar a um controlo por parte do pessoal da instalação de armazenamento a longo prazo e dos membros do projeto ReMO, a fim de excluir qualquer possibilidade de re-identificação de indivíduos.
- Prazo de armazenamento dos dados: Os identificadores de redes sociais serão excluídos ao final do projeto ReMO. O conjunto de dados pseudonimizados (Arquivo de Uso Científico) e o conjunto de dados anonimizados (Arquivo de Uso no Campus) serão armazenados a longo prazo e disponibilizados conforme descrito acima, por meio da instalação de armazenamento de longo prazo, e somente serão excluídos mediante solicitação.

## **Considerações éticas para este estudo**

Este estudo foi avaliado pela Comissão de Ética da Universidade Leibniz Hannover e aprovado sob o voto de ética EV LUH 04/2023.

## **Divulgação dos resultados deste estudo**

Os resultados derivados deste estudo serão divulgados de várias maneiras:

- Publicaremos uma versão totalmente anonimizada dos dados recolhidos neste estudo ao abrigo da licença Creative Commons.
- Divulgaremos os resultados através de artigos académicos e apresentações em conferências.
- Utilizaremos as conclusões para redigir livros brancos e recomendações de políticas com o objetivo de alterar as condições de trabalho no meio académico.

Se pretender ser informado de quaisquer resultados publicados relacionados com o inquérito, terá a opção de nos fornecer um endereço de e-mail de contacto no final do inquérito.

## **Os seus Direitos de Proteção de Dados ao abrigo do Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD)**

Tem o direito de obter informação sobre as informações de identificação pessoal recolhidas neste questionário a qualquer momento, bem como o direito de retificar, apagar ou restringir o processamento de dados. Tem o direito de revogar o seu consentimento para o tratamento de dados, bem como o direito à portabilidade dos dados. Para exercer os seus direitos, por favor contacte [STAIRCASE-Survey@tib.eu](mailto:STAIRCASE-Survey@tib.eu).

Tenha em atenção de que só pode solicitar excluir ou retificar as informações nos dados pseudonimizados, uma vez que não será possível identificar indivíduos nos dados anonimizados. Para exercer os seus direitos, terá de nos fornecer o endereço de e-mail que utilizou para preencher o inquérito numa primeira vez para identificar os seus registos.

## **Responsabilidades de proteção de dados ao longo do projeto (até dezembro de 2024)**

**Autoridade responsável pela proteção de dados** é a Biblioteca Nacional Alemã de Ciência e Tecnologia (TIB), Welfengarten 1B, 30167 Hannover, Alemanha. Telefone: +49(0)511 762-8989, Fax: +49(0)511 762-4076, Email: [information@tib.eu](mailto:information@tib.eu).

**Encarregado de Proteção de Dados**, Biblioteca Nacional Alemã de Ciência e Tecnologia (TIB), TIB Conti-Campus, Königsworther Platz 1B, 30167 Hannover, Alemanha. Telefone: +49(0)511-762 8138, Email: [datenschutz@tib.eu](mailto:datenschutz@tib.eu).

**A autoridade supervisora** é o Comissário Estadual de Proteção de Dados da Baixa Saxônia, Prinzenstrasse 5, 30159 Hannover, Alemanha. Telefone: +49(0)511 120-4500, Fax: +49(0)511 120-4500, Email: [poststelle@lfd.niedersachsen.de](mailto:poststelle@lfd.niedersachsen.de).

Reclamações podem ser feitas à autoridade supervisora por meio do [formulário online deles](#).

Após a conclusão do projeto (possivelmente em janeiro de 2025), as responsabilidades de proteção de dados podem ser transferidas para o Centro Alemão de Pesquisa em Educação Superior e Estudos Científicos DZHW GmbH, Lange Laube 12, 30159 Hannover, Alemanha. Telefone: +49(0)511 450670-0, Email: [info@dzhw.eu](mailto:info@dzhw.eu).

**Encarregado de Proteção de Dados**, Centro Alemão de Pesquisa em Educação Superior e Estudos Científicos DZHW GmbH, Lange Laube 12, 30159 Hannover, Telefone: +49(0)511 450670-491, Email: [datenschutz@dzhw.eu](mailto:datenschutz@dzhw.eu).

**A autoridade supervisora** é o Comissário Federal para Proteção de Dados e Liberdade de Informação, Graurheindorfer Straße 153, 53177 Bonn, Alemanha. Telefone: +49(0)228 997799-0, Email: [poststelle@bfdi.bund.de](mailto:poststelle@bfdi.bund.de).

Reclamações podem ser feitas à autoridade supervisora por meio do [formulário online deles](#).

### **Consentimento informado para participar no estudo**

Clicar no botão "concordar " abaixo indica que:

- leu as informações acima
- concorda voluntariamente em participar
- tem pelo menos 18 anos de idade

Se não quiser participar no estudo de investigação, por favor, recuse a participação clicando no botão "discordar".